

¿Qué es la Lp(a) y cómo afecta mi salud cardíaca?

Sandra Revill Tremulis, quien deseaba evitar las enfermedades cardíacas hereditarias, adoptó [un estilo de vida saludable y priorizó los exámenes preventivos anuales](#). A pesar de que mantuvo sus niveles de colesterol en rangos normales, la placa se acumuló en las paredes de sus arterias. A los 39 años, estuvo al borde de la muerte por un ataque cardíaco a causa de una obstrucción del 95% del flujo sanguíneo.

Cuando se sometió a pruebas adicionales, se descubrió el posible problema que tenía Tremulis: presentaba niveles elevados de la lipoproteína (a) o Lp(a).

“Desde ese momento empecé a informarme y empoderarme”, afirmó. “No podía creer que nadie hablara de esto”.

En los años siguientes, investigó sobre la Lp(a), habló con profesionales de cuidados de salud y creó una fundación con el fin de crear conciencia sobre esta enfermedad. Gracias a estos esfuerzos, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) reconocieron los altos niveles de la Lp(a) como un diagnóstico clínico en el 2018. Se aprobaron códigos de diagnóstico para la facturación y el pago relacionados con el trabajo clínico y las pruebas de laboratorio.

“Quería asegurarme de que hubiera ayuda para cada niño que herede esta afección; de esta manera, podrán cambiar su destino cardiovascular”, comentó.

¿Qué es la Lp(a)?

La Lp(a) es una lipoproteína hereditaria y un factor de riesgo frecuente e independiente para las

I

¿Cómo puedo saber si estoy en riesgo de presentar niveles altos de la Lp(a)?

H

se incluye en la mayoría de los análisis de colesterol, tu médico puede solicitar que te sometas a un análisis de saó tg o inÃoã