



A horizontal rectangular box with rounded corners, outlined in a light green color. It is positioned in the upper left quadrant of the page, partially overlapping the red diagonal stripe.

A horizontal rectangular box with rounded corners, outlined in a light orange color. It is positioned in the middle left quadrant of the page, partially overlapping the red diagonal stripe.

A horizontal rectangular box with rounded corners, outlined in a light blue color. It is positioned in the lower middle left quadrant of the page, partially overlapping the red diagonal stripe.

A horizontal rectangular box with rounded corners, outlined in a light red color. It is positioned in the lower left quadrant of the page, partially overlapping the red diagonal stripe.



## LISTA DE CONTROL prequirúrgica

Aclare sus dudas

---

---

Obtenga por escrito un panorama financiero

---

---

Revise todos sus medicamentos

Planifique su alimentación

¡El bienestar postquirúrgico está determinado por una alimentación saludable! Planifique con anticipación.

Logística

La mayoría de las personas necesitan ayuda continua durante los días posteriores a la cirugía.

# 10

Cosas sorprendentes que **TAL VEZ NO PUEDA HACER** después de la cirugía

## 1

### 2

Levántese y camine sin el apoyo de alguien.

### 5

Ir al trabajo.

### 8

Conducir un vehículo.

### 3

Preparar y cocinar sus propias comidas.

### 6

Levantarse del suelo.

### 9

Ir al supermercado.

### 4

Ir al baño solo.

### 7

Atender a alguien con heridas.

### 10

Levantarse.